

Aktiviteter ved Markerud gård - Aktivitetshus

August 2019



Det vil være mulig å få en kopp kaffe/te og noe å spise til frokost, og det vil bli servert varm eller kald lunsj.

Ved utflukter kan det bli en egenandel.

Åpningstider:

Tirsdag: 09.30-14.30

Torsdag: 09.30-14.30

Betaling for hver gang Kr 100,-

**Markerud gård Aktivitetshus
Kirkeveien 27
1480 Slattum**





Kontaktperson









Bente Sande Granberg







Tlf: 91248832










bente.sande.granberg@nittedal.kommune.no

Til informasjon: Både ansatte og frivillige er pålagt taushetsplikt.

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Torsdag	1/8	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			Kløyving av ved for de som ønsker Bærplukking for de som ønsker Gåturer før lunsj (tilpasser lengde)	 
		Ca.13.45	Lunsj (suppe, pai eller lign)	

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	6/8	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			<p>Trim m/Bente ca kl 1045</p> <p>Plukke bær på Markerud</p> <p>Rense- safte- sylte</p> <p>Litteraturstund med Brit før lunsj</p> <p>Gåtur om tid</p>	 
		ca kl 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	8/8	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			<p>Trim m/Bente ca kl 1045</p> <p>Vi høster diverse i hagen og parsellen</p> <p>Bringebær og grønnsaker?</p> <p>Quiz</p> <p>Gåturer-gruppevis</p>	 
		Ca. 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	13/8	Ca.09.30	Kaffe/te/rundstykke/brød	
			<p>Busstur til Granavollen</p> <p>Se eget skriv</p> <p>BUSSEN GÅR KL 1030</p> <p>Drar tilbake fra Granavollen kl 1330</p> <p>PÅMELDING OG BETALING INNEN 8.8</p>	<p>Lunsj vil bli ordnet- trolig matpakker</p> 
				
Torsdag	15/8	Ca.09.30	Kaffe/te/rundstykker/brød	
			<p>Trim m/Bente ca kl 1045</p> <p>Aktiviteter etter været:</p> <p>Bake rundstykker, boller el. lign</p> <p>Steke vafler ute....</p> <p>Klippe malver og lage frø</p> <p>Gåturer-tilpasser</p>	 
		Ca. 1345	Lunsj – ?vafler	

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	20/8		Kaffe/te/brød	
			Trim m/Bente ca kl 1045  Litteraturstund m/Brit Gåtur sti-rundt Markerud Evt. nærmiljøet-vei Høsting om behov	 
		Ca 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	22/8	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			Trim m/Bente ca kl 1045 Litteraturstund Nytt utgangspunkt for turgåing- Skytta- tilpasser turlengde 	 Vi kjører sammen fra Markerud
		Ca.13.45	Lunsj (suppe, pai eller lign)	

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	27/8		Kaffe/te/brød	
			Tur til Kruttverket Gåturer i området  Tur til Nittedal landhandleri-kafe	<i>Vi kjører sammen fra Markerud etter frokost</i> <i>Ta gjerne med penger</i> <i>Om dårlig vær: kun tur kafe</i> 
		Ca 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	29/8	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			Trim m/Bente ca kl 1045 Litteraturstund eller tur ute før foredrag <i>Foredrag med Anne PS eller Alf- tema kommer kl 1230 i Blåstua</i>	 
		Ca.13.45	Lunsj (suppe, pai eller lign)	

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	27/8		Kaffe/te/brød	
			<i>Busstur</i> <i>Bussen går kl 11</i> <i>Turmål,</i> <i>egenandel og</i> <i>annen info</i> <i>kommer</i> <i>nærmere ☺</i>	<i>Turmål etter været</i> <i>Kanskje enkel lunsj på tur</i> <i>Ta gjerne med penger</i>
		Ca 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	29/8	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			Trim m/Bente ca kl 1045 Litteraturstund/hagevandring/ Gåturer-tilpasser lengde Johan spiller trekkspill kl 13  Dans? hygge sommerlunsj☺	 <i>Siste gang før sommeren-</i> <i>Stengt juli</i> <i>Åpner torsdag 1.august</i>
		Ca.13.45	Sommerlunsj Spekemat Dessert: is	

