

Aktiviteter ved Markerud gård - Aktivitetshus

Desember 2019



Det vil være mulig å få en kopp kaffe/te og noe å spise til frokost, og det vil bli servert varm eller kald lunsj.

Ved utflukter kan det bli en egenandel.

Åpningstider:

Tirsdag: 09.30-14.30

Torsdag: 09.30-14.30

Betaling for hver gang Kr 100,- (faktura)








**Markerud gård Aktivitetshus
Kirkeveien 27
1480 Slattum**

Kontaktperson






Bente Sande Granberg
Tlf: 91248832

bente.sande.granberg@nittedal.kommune.no

Til informasjon: Både ansatte og frivillige er pålagt taushetsplikt.

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
	3/12	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			<p>Trim m/Vivi Ann ca kl 1045</p> <p>Litteraturstund m/Brit</p> <p>Aktiviteter etter ønske</p> <p>Jaccolo</p> <p>Gåtur før lunsj</p>	 
		Ca.13.45	<p>Lunsj</p> <p>(suppe, pai eller lign</p>	
Torsdag	5/12	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			<p>Trim m/Bente ca kl 1045</p> <p>Juleforberelser-baking til julekonsert 10.12</p> <p>Aktivitet etter ønske</p> <p>Gåtur før lunsj</p>	
		Ca.13.45	<p>Lunsj</p> <p>(suppe, pai eller lign</p>	

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	10/12	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			<p>Forberedelse til konsert-dekking av bord m.m</p> <p>Vi finner aktiviteter før konsert i felleskap –Quiz Kryssord Gåtur</p> <p>Julekonsert kl 13</p> <p>Elin Prøysen & Egil Johannessen</p>	 
		ca kl 1345	Lunsj – Kaffe, julebakst og påsmurt julekake	
Torsdag	12/12	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			<p>Trim m/Bente ca kl 1045</p> <p>Litteraturstund: tema Lucia-</p> <p>Om tid: gåtur</p> <p>Foredrag med Alf kl 1230 Tema: Engler</p>	 
		ca kl 1345	Lunsj Lussekatter	

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	17/12	Ca.09.30	Kaffe/te/rundstykke/brød	
			Trim m/Bente ca 1045 Litteraturstund/julefortellinger Julequiz Aktiviteter etter ønske Gåtur Kortspill, yatzy,	
		Ca kl 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	19/12	Ca.09.30	Kaffe/te/rundstykker/brød	
			Trim med julemusikk Litteraturstund Tema jul Juleallsang Gåtur før julegrøt SISTE DAG PÅ MARKERUD FØR JUL 19.12	
			Grøt med mandel GOD JUL TIL ALLE VELKOMMEN TILBAKE TIRSDAG 7 JANUAR 2020	

**JULEKONSERT MED ELIN OG EGIL
PÅ MARKERUD
TIRSDAG 10. DESEMBER
KL 13**



Etter konserten blir det servert kaffe, småkaker og påsmurte julebrød



VELKOMMEN

Fint med tilbakemelding på om du/dere kommer eller ikke.

