

Aktiviteter ved Markerud gård - Aktivitetshus

November 2019



Det vil være mulig å få en kopp kaffe/te og noe å spise til frokost, og det vil bli servert varm eller kald lunsj.

Ved utflukter kan det bli en egenandel.

Åpningstider:

Tirsdag: 09.30-14.30

Torsdag: 09.30-14.30

Betaling for hver gang Kr 100,- (faktura)









**Markerud gård Aktivitetshus
Kirkeveien 27
1480 Slattum**

Kontaktperson

Bente Sande Granberg
Tlf: 91248832

bente.sande.granberg@nittedal.kommune.no

Til informasjon: Både ansatte og frivillige er pålagt taushetsplikt.

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
	5/11	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			Trim m/Bente ca kl 1045 Malestund med Marit Aabel kl 12 i kjelleren	 
		Ca.13.45	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	7/11	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			Trim m/Bente ca kl 1045 Litteraturstund/quiz Spill etter ønske/Spillgrupper	 
		Ca.13.45	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
			Velger spill i fellesskap Gåtur før lunsj	

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	12/11	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			<p>Trim m/Bente ca kl 1045</p> <p>Litteraturstund /quiz m/Brit</p> <p>Hobbyaktiviteter etter ønske</p> 	 <p><i>Forslag: tennbriketter, strikking, peddig</i></p> 
		ca kl 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	14/11	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			<p>Trim m/Bente ca kl 1045</p> <p>Utstilling av engler, sakseetui og andre ting Torgunn Hande har produsert</p> <p>(Mulighet for kjøpe noen produkter)</p> <p>Litteraturstund el. Gåtur før lunsj</p>	 
		ca kl 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	19/11	Ca.09.30	Kaffe/te/rundstykke/brød	
			Tur til Vevknuten Julemesse 	<p>Vi kjører sammen fra Markerud i 11 tida</p> <p>Ta gjerne med penger</p> <p>Om tid: Litteraturstund og trimøvelser før lunsj</p>
		Ca kl 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	21/11	Ca.09.30	Kaffe/te/rundstykker/brød	
			Gåturer/trimstund Dagperle kl 13 Lars Klevstrand  Vi avslutter dagen på Flammen med kaffe og kringle	<p>Vi kjører sammen til Flammen i 1200 tida</p> <p>Påmelding til Bente innen 19.11</p> <p>Kr 165,- inkludert kaffe og kringle</p>
				

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	26/11		Kaffe/te/brød	
			<p>Trim m/Bente ca kl 1045</p> <p>Bake til jul – for de som ønsker</p> <p>Førjulsaktiviteter etter ønske:</p> <p>Litteraturstund:</p> <p>Tema: advent</p> <p>Julequiz/Erindring</p> <p>Hobbyaktivitet-jul</p>	 
		Ca 1400	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	28/11	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			<p>Trim m/Bente ca kl 1045</p> <p>Bake til jul- for de som ønsker</p> <p>Førjulsaktiviteter etter ønske:</p> <p>Tema: Advent/jul</p> <p>Julequiz/litteraturstund/ erindring</p>	 
		Ca.13.45	Lunsj (suppe, pai eller lign)	

