

Bjertneslabben 2019/2020								
Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	-10.00							
10:00	11:00						Treningskompaniet	
11:00	12:00						Treningskompaniet	Treningskompaniet
12:00	13:00							
13:00	14:00							
14:00	15:00							N Taekwondo
15:00	16:00							N Taekwondo
16:00	17:00							
17:00	18:00	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet	NIL		
18:00	19:00	NIL	Treningskompaniet	NIL Hjertetrim	CK Nittedal *)	Treningskompaniet		
19:00	20:00	NIL	Treningskompaniet	NIL	HIL Alpin			
20:00	21:00	CK Nittedal *)	Treningskompaniet	NIL	HIL Alpin			
21:00	22:00	CK Nittedal *)	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet			
Bjertneslabben VÅR 2019/2020								
08:00	-10.00							
10:00	11:00						Treningskompaniet	
11:00	12:00						Treningskompaniet	
12:00	13:00							
13:00	14:00							
14:00	15:00							N Taekwondo
15:00	16:00							N Taekwondo
16:00	17:00							
17:00	18:00	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet	NIL		
18:00	19:00	NIL	Treningskompaniet	NIL Hjertetrim	CK Nittedal *)	Treningskompaniet		
19:00	20:00	NIL	Treningskompaniet	HIL Alpin	NIL			
20:00	21:00	CK Nittedal *)	Treningskompaniet	HIL Alpin	NIL			
21:00	22:00	CK Nittedal *)	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet			
*) CK Nittedal - fra høstferie til påske (mai ved mye snø) iht søknad - andre kan kontakte CK Nittedal for ev bruk utenom denne tiden								

