

Aktiviteter ved Markerud gård - Aktivitetshus

September 2019



Det vil være mulig å få en kopp kaffe/te og noe å spise til frokost, og det vil bli servert varm eller kald lunsj.

Ved utflukter kan det bli en egenandel.

Åpningstider:

Tirsdag: 09.30-14.30

Torsdag: 09.30-14.30

Betaling for hver gang Kr 100,- (faktura)









**Markerud gård Aktivitetshus
Kirkeveien 27
1480 Slattum**

Kontaktperson






Bente Sande Granberg
Tlf: 91248832










bente.sande.granberg@nittedal.kommune.no

Til informasjon: Både ansatte og frivillige er pålagt taushetsplikt.

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
	3/9	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			Trim m/Bente ca kl 1045 Litteraturstund m/Brit  Hobbyformiddag ute eller inne	 Tennbriketter Strikking 
		Ca.13.45	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	5/9	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			Tur til Gjenbruksbutikken Gnisten Om tid: Trim og eventuelt lesning før lunsj	Vi kjører sammen fra Markerud i 11 tida  <i>Ta gjerne med penger til kafebesøk</i>
		Ca.13.45	Lunsj (suppe, pai eller lign)	

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	10/9	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			Trim m/Bente ca kl 1045 Litteraturstund m/Brit  Allsang Quiz-gåtur før lunsj	 
		ca kl 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	12/9	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			Trim m/Bente ca kl 1045 Spillformiddag ute eller inne: Yatzy Kortspill Scrabble Gåturer-gruppevis før lunsj	 
		Ca. 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	17/9	Ca.09.30	Kaffe/te/rundstykke/brød	
			Tur til Nittedal landhandleri og kafe  Om tid før lunsj: Lesning og trim	Vi kjører sammen fra Markerud i 11 tida Ta gjerne med penger til kafebesøk
		Ca kl 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	19/9	Ca.09.30	Kaffe/te/rundstykker/brød	
			Tur til Bjerkedalen Gåturer 	Vi kjører sammen fra Markerud i 11 tida Vi tar med frukt og drikke
		Ca. 1345	Lunsj- (suppe, pai eller lign)	

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Tirsdag	24/9		Kaffe/te/brød	
			Trim m/Bente ca kl 1045  Litteraturstund m/Brit Spill ute eller inne Jaccolo, kaste hesteko Boccia Gåturer før lunsj	 
		Ca 1345	Lunsj (suppe, pai eller lign)	
Torsdag	26/9	Ca.09.30	Kaffe/te/brød	
			Trim m/Vivi Ann ca kl 1045 Aktiviteter: Litteraturstund m/Brit Allsang Quiz eller andre aktiviteter etter ønske	 
		Ca.13.45	Lunsj (suppe, pai eller lign)	

HEI😊

**MARKERUD AKTIVITETSHUS ER
STENGT TIRSDAG 1. OKTOBER OG
TORSDAG 3. OKTOBER GRUNNET
HØSTFERIE**

**ØNSKER DERE ALLE EN FIN
HØSTUKE!**

VENNLIG HILSEN

BENTE SANDE GRANBERG

MARKERUD AKTIVITETSHUS

